



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ

АФИША





БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



27 ИЮЛЯ
10:00-21:00

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ВХОД 1

- 12:00-13:00 Прогулка по парку с гидом Мира Парк
15:00-16:00 Семейный мини-футбол босиком на траве Мира Парк

ПОЛЯНА ДОМА ЗЕМЛИ 2

- 12:00-13:00 Активное долголетие через опору на стопы Школа мастеров Искусство Жизни
13:00-13:20 Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» Студия «Раккенхо»
13:30-13:50 Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» Студия «Раккенхо»
14:00-15:00 Активное долголетие через опору на стопы Школа мастеров Искусство Жизни
15:00-15:20 Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» Студия «Раккенхо»
15:30-15:50 Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» Студия «Раккенхо»
16:00-17:00 Активное долголетие через опору на стопы Школа мастеров Искусство Жизни

У БОСОНОГОЙ ТРОПЫ 2

- 12:00-12:30 Практика оздоровления на Босоногой тропе: самомассаж кистей и стоп Мира Парк
12:00-14:00 Древняя индийская игра Лила на большом поле (около Фонтана) Алина Рудинская | rudinskaya_lila
15:00-17:00 Древняя индийская игра Лила на большом поле (около Фонтана) Алина Рудинская | rudinskaya_lila
16:30-17:00 Практика оздоровления на Босоногой тропе: самомассаж кистей и стоп Мира Парк



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



27 ИЮЛЯ
10:00-21:00

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 1 **4**

- 12:00-12:30** Практика заземления и наполнения энергией Ци «Корни Древа» Юлия Васильева | METAMORFOZA_nsk
- 13:00-14:30** Ярмарка эко-товаров Фабрика красоты и здоровья
- 13:00-13:25** Программа «Сила шага» Фабрика красоты и здоровья
- 13:30-13:55** Программа «Красивая осанка» Фабрика красоты и здоровья
- 14:20-15:00** Размер стопы. Древние ведические знания о мерности и форме Татьяна Гуляева | Ведический астролог
- 15:20-16:00** Космос на ладонках. Почему карта размещена на ладонях, а не на ступнях? Татьяна Гуляева | Ведический астролог
- 16:20-17:00** Предназначение на кончиках пальцев. Где искать ответы? Татьяна Гуляева | Ведический астролог

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПОЛЯНА **5**

- 13:30-15:00** Уникальная, авторская практика хождение по гвоздям «ДОРОГА САДХУ» Анастасия Август | Студия экстремальной йоги «На острие»
- 15:00-16:00** Оздоровливающие упражнения для ног и ступней Мира Деревня
- 15:30-17:00** Уникальная, авторская практика хождение по стеклу «ДОРОГА К ЦЕЛИ» Анастасия Август | Студия экстремальной йоги «На острие»
- 16:00-16:40** Босоногая трек-медитация (Критский лабиринт) Андрей Алексеев | Велнес-клуб Андрея Алексеева
- 18:00-19:00** Мастер класс по гвоздестоянию Анастасия Август | Студия экстремальной йоги «На острие»



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



27 ИЮЛЯ
10:00-21:00

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА **3**

- 11:00-11:20 Подвижные игры с аниматором на ортопедич. массажном коврике **Мира Парк**
- 11:20-11:40 Игра «Руки-ноги» для взрослых и детей **Мира Парк**
- 12:00-13:00 Мастер-класс по изготовлению запарок для ножных ванн (Беседка 1) **Мира Деревня**
- 12:00-13:00 Босоногие приключения для детей (Беседка 2) **Школа мастеров Искусство Жизни**
- 13:00-14:00 Босоногие активные игры в школу. Читаем, пишем, считаем голенькими пяточками **Мира Школа**
- 14:00-14:30 Шоу мыльных пузырей студия «Акварели»
- 14:30-15:00 Подвижные игры с аниматором на ортопедич. массажном коврике **Мира Парк**
- 14:30-15:30 Босоногие приключения для детей (Беседка 2) **Школа мастеров Искусство Жизни**
- 14:30-15:30 Босоногие активные игры в школу. Читаем, пишем, считаем голенькими пяточками **Мира Школа**
- 15:00-16:00 Мастер-класс по изготовлению украшения на щиколотку (Беседка 1) **Мира Деревня**
- 16:00-17:00 Босоногие активные игры в школу. Читаем, пишем, считаем голенькими пяточками **Мира Школа**
- 17:00-18:00 Босоногие приключения для детей (Беседка 2) **Школа мастеров Искусство Жизни**
- 18:00-18:20 Подвижные игры с аниматором на ортопедич. массажном коврике **Мира Парк**
- 18:20-18:40 Игра «Руки-ноги» для взрослых и детей **Мира Парк**
- 19:00-20:00 Игра в бочке для взрослых и детей **Мира Парк**



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



ДОМ ТВОРЧЕСТВА 4

- 11:00-12:30** Рисование ногами для взрослых и детей от 12 лет **Мира Парк**
- 13:00-13:45** Рисование ногами для детей от 4 до 7 лет **Мира Сад**
- 14:00-14:45** Мастер-класс по созданию анклета для детей от 4 до 7 лет **Мира Сад**
- 15:00-15:45** Теория и практика избавления от плоскостопия методом босохождения **Мира Парк**
- 16:00-17:00** Рисование ногами для взрослых и детей от 12 лет **Мира Парк**
- 17:30-18:15** Теория и практика избавления от плоскостопия методом босохождения **Мира Парк**
- 18:30-20:00** Мастер-класс по созданию анклета для взрослых и детей от 12 лет **Мира Парк**

БЕРАНДА ДОМА ТВОРЧЕСТВА

Эфирные масла doTERRA

- 14:00-15:00** **Натуральная эфирная аптечка для лета и путешествий**
- 15:00-15:30** **Женское здоровье с эфирными маслами**
- 15:30-16:30** **Здоровые ножки. Воздушные ванны для ног с аромамаслами**
- 16:30-17:00** **Поддержка детского иммунитета натуральными эфирами**
- 17:00-18:00** **Самомассаж головы. Антистресс с эфирными маслами**
- 17:30-18:30** **Здоровые ножки. Воздушные ванны для ног с аромамаслами**
- 18:30-19:00** **Диагностика эмоционального состояния с помощью эфирных масел**

27 ИЮЛЯ
10:00-21:00



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



27 ИЮЛЯ
10:00-21:00

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 2

4

- 11:00-12:00 Дыхание и медитация под поющие чаши Юлия Еременко | Мира Ретрит
- 11:00-13:00 Дорожка садху (Поляна у Творческой студии) Ангелина Лавлинская | Студия Кайлаш
- 12:00-13:00 Практика йоги Айенгара на стопы «Здоровые стопы» Виктория Мукасеева | Дом практик Амауа
- 13:00-14:00 Массаж поющими чашами Ангелина Лавлинская | Студия Кайлаш
- 14:00-15:00 Гвоздетерапия Андрей Тюлейкин | Дом практик Амауа
- 15:00-16:00 Йога: балансы стоя «Почувствуй опору» Ольга Хворостян | Мира Ретрит
- 16:00-16:40 Мастер-класс по рисованию хной на лодыжке (Мехенди) Мира Парк
- 16:00-18:00 Дорожка садху (Поляна у Творческой студии) Ангелина Лавлинская | Студия Кайлаш
- 17:00-18:00 Дыхание и медитация под поющие чаши Юлия Еременко | Мира Ретрит

БЕРЁЗОВАЯ РОЩА

6

- 13:30-14:00 Хождение по Слэклайну Мира Парк
- 17:30-18:00 Хождение по Слэклайну Мира Парк



БОСОНОГИЙ

ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



КОНЦЕРТНЫЙ КУПОЛ

13:00-14:00

«В здоровом теле здоровый дух»
как физическое состояние
влияет на наше сознание:
встреча с основателем бренда
«Мира» Андреем Алексеевым.
Формат: «Вопрос-ответ»



17:00-18:00

Концерт группы «Reel's Bros» совместно
со школой ирландских танцев
«Медиваль»

27 ИЮЛЯ
10:00-21:00



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



27 ИЮЛЯ
10:00-21:00

ЯРМАРКА

Творческая студия 1

- Ярмарка эко-товаров от «Фабрики красоты и здоровья»

Ярмарка напротив Творческой студии 1

- Товары для души, заботы о себе и о своем доме «Мира Велнес»
- Авторские доски Садху от студии экстремальной йоги «На острие»

Ярмарка за Творческой студией 1

- Пробиотические товары для ухода за собой и пространством «Жива»
- Украшения из натуральных камней от Натальи Прилепской «Happiness for you»
- Свежий Натуральный мед с Пасеки Киселева Н. В, призёра и победителя конкурса «Лучшие меда Алтая и Сибири»
- Сыродавленные растительные масла, жмых, мука и другие полезные продукты от Семейной маслодельни Осуховских
- Натуральная косметика и мыло с нуля от производителя Мастерская «Дар Земли»
- Мыло ручной работы в виде кондитерских изделий и еды «Sweet soap art»
- Украшения и аксессуары из эпоксидной смолы с частичкой сибирского лета от Натальи Сакович
- Плюшевые и милые игрушки ручной работы от Елены Поповой

Творческая студия 3

- Дизайнерская одежда из натуральных материалов «Isoul»